

**SWIMMIS**



**Merkblatt**

## Merkblatt Aquafitness

### Allgemeine Regeln

- Bei Krankheitssymptomen darf am Unterricht nicht teilgenommen werden. Unsere Kursleiter sind berechtigt, den Zutritt zum Hallenbad zu verweigern.
- Die Lehrgarderobe wird zur Herrengarderobe umgewandelt. In der Herren- und Frauengarderobe dürfen sich nur je 8 Frauen umziehen.
- Die Kursleiter sind verantwortlich für den Schwimmbecken- und Duschbereich.
- Garderobe und Aussenbereich unterliegt der Zuständigkeit der Teilnehmenden. Wir bitten um Einhaltung von Social-Distancing und Hygieneregeln.
- Der Aufenthalt in der Garderobe soll auf ein Minimum reduziert werden.
- Eine Einverständniserklärung muss vor dem ersten Kurs unterschrieben werden.

### Ablauf

1. Teilnehmer müssen beim Betreten der Anlage die Hände desinfizieren (im Gang vor der Garderobe).
2. Während der ganzen Zeit muss ein 2m-Abstand zwischen Teilnehmern und Kursleitern eingehalten werden.
3. Nach dem Kurs wird nur kurz geduscht (ohne Duschmittel und Haare waschen) und die Haare werden nicht geföhnt. Nur jede zweite Dusche darf benutzt werden.